

## 2025年度のフルマラソン完走者は34万5,268人、29歳以下が初めて6万人突破 「全日本マラソンランキング2025」発表

一般財団法人アールビーズスポーツ財団は、2025年4月から2026年3月の1年間、日本国内で開催されたフルマラソンの各種データをまとめた「全日本マラソンランキング」を発表しました。対象大会数は108大会（前年度92大会）となり、過去最多を更新。完走者数は34万5,268人（前年度から9,416人増）※注 でした。

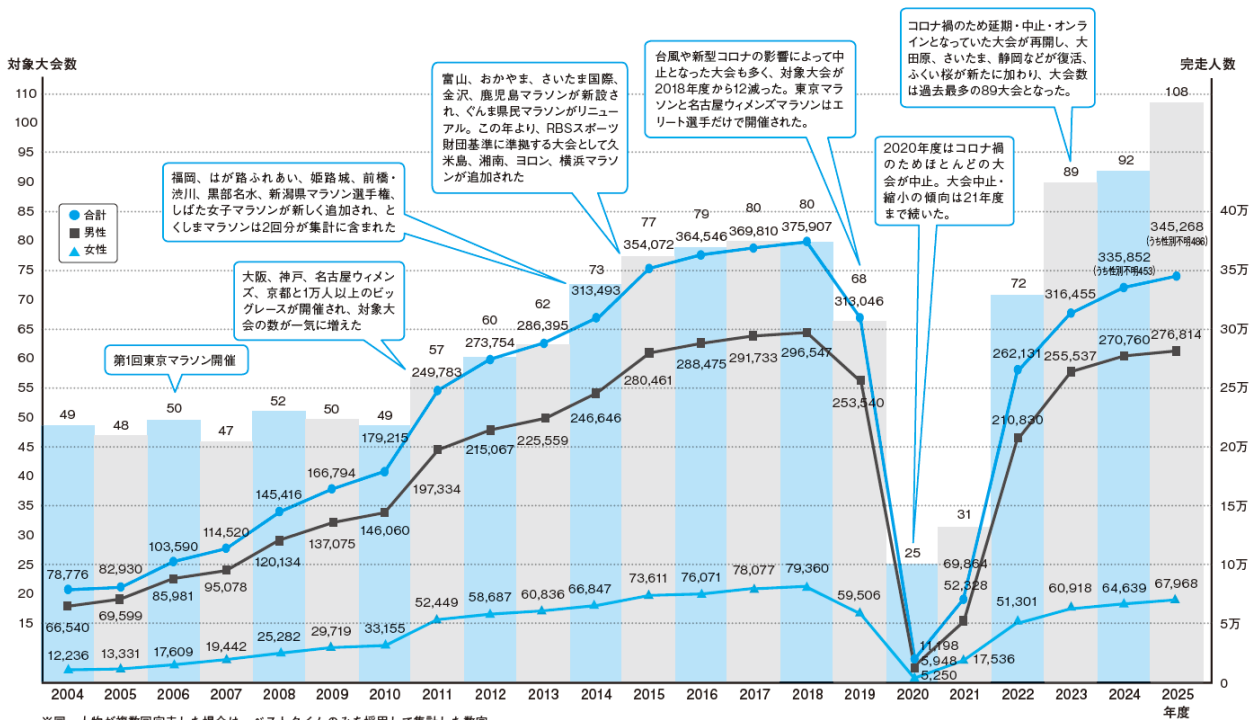
全日本マラソンランキングは日本のフルマラソン人口を増やすことを目的として2004年度に開始。完走者数は2018年度に過去最多となる37万5,907人を記録しましたが、コロナ禍による大会中止の影響で2020年度には1万1,198人まで減少。その後は回復基調が続き、今回は過去5番目に多い完走者数でした。

年代別にみると、29歳以下の完走者数は6万3,373人となり、初めて6万人を突破。過去最多だった前年度（5万4,267人）を6,000人以上上回り、全体の増加数の多くをこの世代が占めました。近年は世界的に若年層のランニング人気が高まっており、日本国内でもその傾向が鮮明になっています。

また、60歳以上の完走者数も3万8,037人と過去最多を更新。90歳以上でも3人（男性2人、女性1人）が完走しました。

※注 同一人物が複数回完走した場合は、ベストタイムのみを採用して集計した数字

### 完走人数と対象大会数の推移



※同一人物が複数回完走した場合は、ベストタイムのみを採用して集計した数字

2025年度完走者数分布

タイム分布(男性)

時間	人数	割合[%]	上位からの割合[%]
~ 2:29:59	871	0.3	0.3
2:30 ~	2,880	1.0	1.4
2:45 ~	9,248	3.3	4.7
3:00 ~	10,349	3.7	8.4
3:15 ~	18,078	6.5	15.0
3:30 ~	17,429	6.3	21.3
3:45 ~	28,237	10.2	31.5
4:00 ~	43,529	15.7	47.2
4:30 ~	48,415	17.5	64.7
5:00 ~	78,527	28.4	93.0
6:00 ~	19,251	7.0	100%

男性計27万6,814人

中間タイム  
4:35:41

タイム分布(女性)

時間	人数	割合[%]	上位からの割合[%]
~ 2:29:59	25	0.04	0.04
2:30 ~	84	0.12	0.16
2:45 ~	303	0.4	0.6
3:00 ~	725	1.1	1.7
3:15 ~	1,590	2.3	4.0
3:30 ~	2,141	3.2	7.2
3:45 ~	4,292	6.3	13.5
4:00 ~	9,133	13.4	26.9
4:30 ~	12,550	18.5	45.4
5:00 ~	26,536	39.0	84.4
6:00 ~	10,589	15.6	100%

女性計6万7,968人

中間タイム  
5:08:20

■全日本マラソンランキング

大会や年齢別でシーズンごとの国内フルマラソンの完走者の動向をデータベース化する企画で、2025年度で22回目。主要コンテンツの「フルマラソン1歳刻みランキング」は2025年4月~26年3月のフルマラソン(日本陸連公認コースとRBSスポーツ財団の基準に準拠した計108大会及び自己申請された海外対象大会)の完走記録データを集計し、男女別1歳刻みでランキングしています。詳しい内容は5月21日発売の月刊ランナース7月号別冊付録に収録。

【一般財団法人アールビーズスポーツ財団について】 財団HP → <https://www.r-bies.or.jp/>

ランニングやウォーキングをはじめとする市民参加型スポーツの普及・振興を目的とし、2010年に設立。次世代に向けた新しい付加価値創造を目指し、様々なイベント開催やスポーツに関する調査研究等を手掛けている。

【本件に関するお問い合わせ先】  
全日本マラソンランキング 広報担当  
E-mail : [press@runners.co.jp](mailto:press@runners.co.jp)